

CONSULTA PRÉ-NATAL DO ENFERMEIRO COMO FERRAMENTA PREVENTIVA ÀS SÍNDROMES HIPERTENSIVAS: REVISÃO INTEGRATIVA

¹Anna Beatriz de Almeida Gomes Souza; ² Beatriz da Silva Lima; ³ Marcos Roberto de Oliveira Barbosa.

^{1,2} Faculdade Princesa do Oeste; ³ Escola de Saúde Pública do Ceará

Área temática: Temas Transversais

Modalidade: Pôster simples

INTRODUÇÃO: A consulta de pré-natal é importante para a prevenção e identificação precoce de intercorrências gestacionais, como as síndromes hipertensivas, com alto índice de morbimortalidade materna e perinatal. A consulta pré-natal do enfermeiro, sistematizada pelo Processo de Enfermagem, possibilita a identificação do risco gestacional e o estabelecimento de intervenções que minimizem ou solucionem as complicações. **OBJETIVO:** Identificar as contribuições da assistência pré-natal do enfermeiro como prevenção às síndromes hipertensivas. **MÉTODO:** Revisão integrativa com seis etapas: identificação do tema e da questão norteadora por meio da estratégia PICO (paciente, intervenção, controle e desfecho); aplicação dos critérios de inclusão e exclusão categorização dos estudos; avaliação das pesquisas selecionadas; interpretação dos resultados para discussão e recomendações; e síntese do conhecimento evidenciado pelos estudos disponíveis. A busca de dados foram realizadas nas bases de dados (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), PUBMED e Bases de Dados de Enfermagem (BEDENF) e contemplou pesquisas publicadas entre 2011 e 2021. **RESULTADOS:** Inicialmente foram encontrados 1.351 artigos, publicações nacionais e internacionais; realizadas em área hospitalar e atenção primária, na instituição pública e/ou privada; em revistas de medicina e enfermagem; e a maioria dos autores era enfermeiros obstétricos/neonatais. A predisposição ao desenvolvimento das síndromes hipertensivas foi associada ao histórico familiar de hipertensão gestacional, doenças renais e idade gestacional inferior a 37 semanas. Os estudos evidenciaram também que o conhecimento é fundamental para que o profissional realize a consulta de qualidade e o diagnóstico precoce das síndromes hipertensivas. **CONCLUSÃO:** Os fatores da consulta do enfermeiro relacionados à prevenção das síndromes hipertensivas foram: o conhecimento do profissional sobre as síndromes hipertensivas; a identificação precoce dos fatores de risco; e a consulta pré-natal de qualidade. Os futuros estudos e práticas podem contribuir para a efetivação da capacitação profissional na abordagem às síndromes hipertensivas gestacionais com destaque ao papel do enfermeiro como profissional habilitado e responsável pelo acompanhamento pré-natal e pós-parto.

Palavras-chave: Enfermagem; Cuidado Pré-Natal; Eclâmpsia; Hipertensão Induzida pela Gravidez.

1 INTRODUÇÃO

As principais causas de morbimortalidade materna e perinatal são as síndromes hipertensivas, hemorrágicas e infecções puerperais, muitas vezes associadas às fragilidades na assistência à saúde humanizada e de boa qualidade. Neste contexto, as intercorrências gestacionais hipertensivas representam a primeira causa de morte materna, elevado número de óbitos perinatais e aumento significativo de neonatos com sequelas (LEAL *et al.*, 2017).

A detecção dos fatores relacionados à sua ocorrência e prevenção é fundamental e deve ser realizada por meio do pré-natal de qualidade com acompanhamento contínuo, criterioso e cuidadoso com a saúde da gestante. O enfermeiro realiza a consulta no pré-natal para identificar os problemas reais e potenciais da gestante e elaborar o planejamento das ações de cuidado necessárias por meio do Processo de Enfermagem e Sistematização da Assistência (ERRICO *et al.*, 2018).

Para isso realiza anamnese, exame físico ginecológico e obstétrico; mensura sinais vitais; solicita e acompanha exames e imunização; prescreve suplementos e medicamentos; faz encaminhamentos e educação em saúde. As ações sistematizadas contribuem para a promoção da saúde da gestante, do conceito, do futuro bebê e da família e possibilitam a identificação precoce de intercorrências obstétricas e o acompanhamento das gestantes em situações de risco por meio da consulta de enfermagem (DIAS *et al.*, 2018).

Este estudo pretende contribuir com o arcabouço de conhecimentos sobre os fatores relacionados às síndromes hipertensivas para a comunidade científica, profissionais de saúde e estudantes da área. Além disso, poderá evidenciar a importância do enfermeiro no pré-natal na identificação precoce de patologias no período gestacional e diminuição de riscos durante o parto e puerpério.

2 OBJETIVO

Identificar o que a literatura aborda sobre as contribuições do enfermeiro na realização da assistência ao pré-natal como meio de detecção precoce e prevenção as síndromes hipertensivas.

3 MÉTODO

Para o desenvolvimento do estudo realizou-se uma revisão integrativa a qual tem por finalidade reunir e sintetizar resultados acerca de um determinado assunto ou tema, de modo sintetizado e ordenado (MENDES; SILVEIRA; GALVÃO, 2008).

A pesquisa foi realizada a partir de seis etapas previamente estabelecidas: 1- identificação do tema por meio da estratégia PICO – um acrônimo para P = Patient, I = Intervention, C = Control e O= Outcomes (desfecho), onde neste estudo, os elementos apresentados são: Patient = Enfermeiros; Intervention = assistência pré-natal e Outcomes = síndromes hipertensivas (tendo em vista o fato de ser uma revisão integrativa, a etapa de Control (C) não foi realizada) = e da questão norteadora do estudo: Como a assistência pré-natal do enfermeiro pode contribuir para prevenção das síndromes hipertensivas? 2 – formulação dos critérios de exclusão e inclusão e busca bibliográfica; 3 – definição das informações que serão retiradas da literatura selecionada dos artigos; 4 – avaliação dos artigos já incluídos na revisão integrativa; 5 – Interpretação e compilação dos resultados identificados e, 6 – apresentação da síntese dos conhecimentos adquiridos.

Uma vez que a questão de pesquisa foi formulada, deu-se início a etapa seguinte da busca bibliográfica de evidências, que viabilizou a recuperação das evidências nas bases de dados. Foram investigadas as publicações nas bases de dados de dados da Literatura Latino Americana e do Caribe em ciências da saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), PUBMED e Bases de Dados de Enfermagem (BEDENF).

Para a seleção dos artigos serão utilizados os descritores controlados nos idiomas português, inglês e espanhol, dependendo da base de busca, com o uso do operador booleano “AND”, aplicado para o cruzamento entre os descritores “Hipertensão Gestacional” AND “Gravidez de Alto Risco” AND “Assistência de Enfermagem” AND “Eclâmpsia”, estipulados segundo o Medical Subject Headings (MeSH) e Descritores em Ciências da saúde (DeCS).

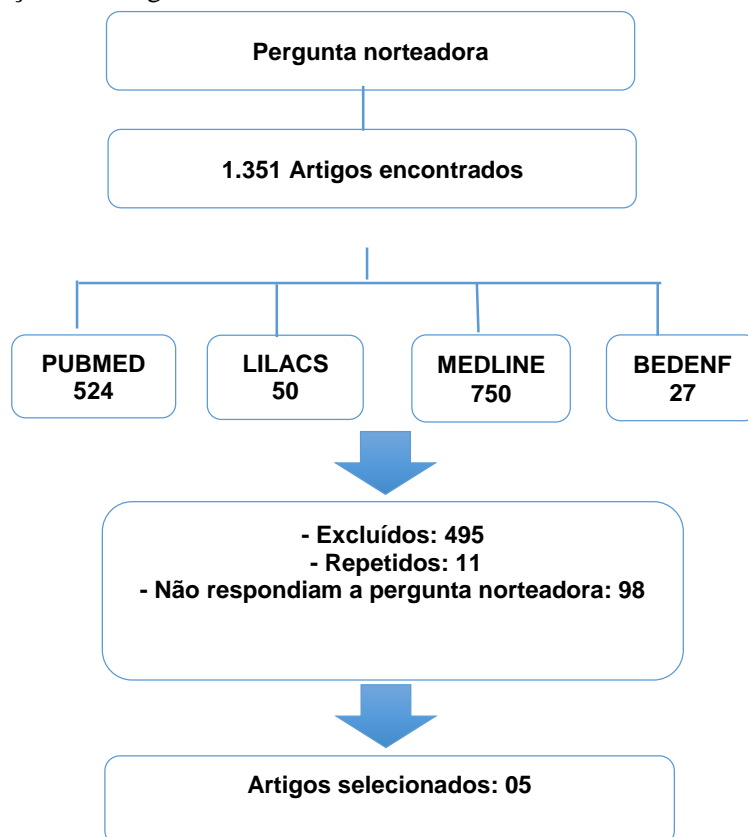
Foram incluídos na revisão os artigos primários, veiculados na íntegra, nos idiomas português, inglês e espanhol, que versam sobre a temática “Como a assistência pré-natal do enfermeiro pode contribuir para prevenção das síndromes hipertensivas?” disponíveis na íntegra dos últimos dez anos (2011-2021) voltados para assistência de enfermagem a gestantes com síndromes hipertensivas.

As buscas ocorreram entre os meses de julho a setembro de 2021. Os critérios de exclusão compreenderam: publicações do tipo teses, dissertações, monografias, livros e revisões de qualquer estilo.

Posteriormente será realizado a leitura do título da publicação seguida de leitura criteriosa do resumo, para verificar a adequação dos critérios de inclusão. Nos casos em que o título e o resumo não foram suficientes para definir a temática pesquisada, buscou-se a publicação na íntegra, de forma que todos os critérios possam ser aplicados e os artigos que respondessem a questão norteadora do estudo sejam selecionados e categorizados de acordo com o conteúdo dos artigos.

Os dados foram organizados de acordo com o título, país e ano de publicação, tipo de estudo e seus respectivos resultados, como mostra a tabela 1, e posteriormente após leitura criteriosa foram incluídos os artigos que respondiam a questão norteadora e os que se encaixavam nos critérios de inclusão deste estudo.

Figura 1. Distribuição dos artigos encontrados. Crateús, Ceará, Brasil, 2021.



4 RESULTADOS

Foram encontrados inicialmente 1.351 artigos, desses artigos foram selecionados apenas 05 para o estudo, publicações nacionais e internacionais; realizadas em área hospitalar e atenção primária, na instituição pública e/ou privada; em revistas de medicina e enfermagem; e a maioria dos autores era enfermeiros obstétricos/neonatais.

Tabela 1. Fatores relacionados à detecção e prevenção das síndromes hipertensivas durante a consulta de pré-natal realizada pelo enfermeiro

| ARTIGO | PAÍS/ANO | TIPO DE ESTUDO | RESULTADOS |
|---|---------------|--|---|
| Analysis of blood pressure levels in pregnant women in the early diagnosis of gestational hypertensive syndrome. | Brasil, 2013 | Estudo comparativo, com análise quantitativa | Para minimizar os riscos de agravos da gestação oriundos do aumento da pressão arterial a assistência ao pré-natal precisa atender aos padrões de qualidade que propiciem aumento da sobrevida materna e fetal. Entre eles destaca-se a aferição da pressão arterial fidedigna e o conhecimento acerca das síndromes hipertensivas. |
| Pregnancy-induced hypertension and associated factors among women attending the delivery service at the Hospital Mizan-Tepi University, Tepi General Hospital and Ge-bretsadik Shawo Hospital, South East, Ethiopia. | Etiópia, 2018 | Estudo transversal com método de coleta de dados quantitativos | Através da realização do estudo foi possível observar que os fatores preditores responsáveis pela hipertensão induzida pela gestação foram: histórico familiar de hipertensão gestacional, doenças renais, e idade gestacional. |
| Simulation-enhanced nursing mentoring to improve care for preeclampsia and eclampsia: an educational intervention study in Bihar, India. | Índia, 2019 | Estudo incluindo avaliações quantitativas e qualitativas | A realização da mentoria através de casos simulados proporcionou o conhecimento dos enfermeiros sobre o diagnóstico das síndromes hipertensivas, assim reconhecendo seus principais sintomas de forma precoce. |

| | | | |
|---|---------------|---|---|
| The new hypertensive guidelines for Pregnancy: what every nurse should know | Madison, 2014 | Estudo transversal descritivo | É fundamental que o enfermeiro reconheça os fatores de risco associados ao surgimento das síndromes hipertensivas, e com isso possa intervir e prevenir possíveis complicações. |
| Síndromes hipertensivas na gestação: perfil clínico e materno e condição neonatal ao nascer. | Brasil, 2019 | Estudo descritivo transversal, com abordagem quantitativa | O profissional de enfermagem deve realizar uma assistência qualificada durante as consultas de pré-natal para identificar possíveis agravos a saúde da mãe e do bebê. |

Fonte: Elaborado pela autora (2021)

A predisposição ao desenvolvimento das síndromes hipertensivas foi associada ao histórico familiar de hipertensão gestacional, doenças renais e idade gestacional inferior a 37 semanas. Os estudos evidenciaram também que o conhecimento é fundamental para que o profissional realize a consulta de qualidade e o diagnóstico precoce das síndromes hipertensivas é considerado uma das medidas mais eficazes para melhora da taxa de sobrevivência materna e fetal e minimização de resultados perinatais e pós-parto adversos. O pré-natal deve atender aos padrões de qualidade para favorecer a sobrevivência da mãe e do bebê conforme os protocolos institucionais e específicos da consulta de enfermagem.

5 DISCUSSÃO

Estudo de Silva *et al.* (2016) corrobora com os achados desta pesquisa ao afirmar que a consulta de pré-natal de qualidade realizada por profissionais capacitados e com as condutas adequadas à necessidade individual da paciente pode contribuir para a redução da morbimortalidade de gestantes e recém-nascidos. O atendimento deve priorizar o monitoramento de fatores de risco, sinais, sintomas ou alterações clínicas/laboratoriais sugestivos de risco gestacional para a intervenção direcionada em tempo hábil (MELO *et al.*, 2021).

Além disso, Santos *et al.* (2021) salienta a importância da educação permanente para os enfermeiros que atuam no pré-natal. O seu relato evidenciou que os profissionais tinham dúvidas relacionadas a: como diferenciar pré-eclâmpsia de eclâmpsia; como identificar a síndrome HELLP e o

que a equipe deve fazer para melhor atender as pacientes; cuidado integral e medicamentos adequados.

Moraes *et al.* (2019) considera que também é importante salientar a responsabilidade sobre a sensibilização e conscientização da gestante sobre o seu quadro clínico. O cuidado pautado na corresponsabilidade também é um fator protetor e preventivo às complicações gestacionais.

6 CONCLUSÃO

Os fatores da consulta do enfermeiro relacionados à prevenção das síndromes hipertensivas foram: o conhecimento do profissional sobre as síndromes hipertensivas; a identificação precoce dos fatores de risco; e a consulta pré-natal de qualidade. Além disso, a educação em saúde com foco na promoção da saúde das pacientes é importante para o planejamento do cuidado com controle dos fatores de risco modificáveis.

O desenvolvimento da pesquisa poderá estimular novas reflexões nas práticas profissionais com incentivo às capacitações para melhorar o conhecimento dos profissionais em relação as síndromes hipertensivas e futuros estudos podem contribuir para a efetivação da capacitação profissional na abordagem às síndromes hipertensivas gestacionais com destaque ao papel do enfermeiro como profissional habilitado e responsável pelo acompanhamento pré-natal e pós-parto.

REFERÊNCIAS

DIAS, E. G.; ANJOS, G.B.; ALVES, L.; PEREIRA, S.N.; CAMPOS, L.M. Ações do enfermeiro no pré-natal e a importância atribuída pelas gestantes. **Rev. SUSTINERI**, v. 6, ed. 1, p. 52-62, 2018.

ERRICO, L. S. P; BICALHO P. G.; OLIVEIRA T. C. F. L.; MARTINS, E.F. The work of nurses in high-risk prenatal care from the perspective of basic human needs. **Rev. Bras. Enfermagem**, p. 1335-43, 2018.

LEAL, R. C.; SANTOS, C.N.C.; LIMA, M.J.V.; MOURA, S.K.S.; PEDROSA, A.O.; COSTA, A.C.M. Maternal-perinatal complications in high risk pregnancy. **Rev. Enferm. UFPE Online.**, v. 11, n.4, p. 1641-49, 2017.

MELO, L. D.; TEIXEIRA, I.L.S.; PIRES, L.S.; MITHEROFFER, L.C.N.S.; KREMPSE, P.; TAROCO, F.E. Assistência obstétrica de enfermagem e a prevenção das síndromes hipertensivas. **Revista Estação Científica**, n.25, p.1-34, 2021.

MORAES, L. S. L.; FRANÇA, A.M.B.; PEDROSA, A.K.; MIYAZAWA, A.P. Síndromes hipertensivas na gestação: perfil clínico materno e condição neonatal ao nascer. **Rev. Baiana Saúde Pública**, v.43, n.3, p. 599-611, 2019.

SANTOS, D. S.; PRESOTO, B.C.P.; KARAL, A; ARBOIT, J. **Capacitação sobre doenças hipertensivas da gestação: relato de experiência**. 4º Congresso sul brasileiro de sistematização da assistência de enfermagem e 3º mostra internacional de cuidado no ciclo da vida 4ª ed. Santa Catarina, 2021. ISBN dos Anais: 978-65-990474-2-8

SILVA, C.S.; SOUZA, K.V.; ALVES, V.H.; CABRITA, B.A.C.; SILVA, L.R.. Nurse's performance in prenatal consultation: limits and capabilities. **Rev Pesq. Cuid. Fundam. Online**, v.8, n.2, p.4087-98, 2016.