

CONSULTA PRÉ-NATAL DO ENFERMEIRO COMO FERRAMENTA PREVENTIVA ÀS SÍNDROMES HIPERTENSIVAS: REVISÃO INTEGRATIVA

¹Anna Beatriz de Almeida Gomes Souza; ² Beatriz da Silva Lima; ³ Marcos Roberto de Oliveira Barbosa.

^{1,2} Faculdade Princesa do Oeste; ³ Escola de Saúde Pública do Ceará

Área temática: Temas Transversais

Modalidade: Pôster simples

INTRODUÇÃO: A consulta de pré-natal é importante para a prevenção e identificação precoce de intercorrências gestacionais, como as síndromes hipertensivas, com alto índice de morbimortalidade materna e perinatal. A consulta pré-natal do enfermeiro, sistematizada pelo Processo de Enfermagem, possibilita a identificação do risco gestacional e o estabelecimento de intervenções que minimizem ou solucionem as complicações. **OBJETIVO:** Identificar as contribuições da assistência pré-natal do enfermeiro como prevenção às síndromes hipertensivas. **MÉTODO:** Revisão integrativa com seis etapas: identificação do tema e da questão norteadora por meio da estratégia PICO (paciente, intervenção, controle e desfecho); aplicação dos critérios de inclusão e exclusão categorização dos estudos; avaliação das pesquisas selecionadas; interpretação dos resultados para discussão e recomendações; e síntese do conhecimento evidenciado pelos estudos disponíveis. A busca de dados foram realizadas nas bases de dados (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), PUBMED e Bases de Dados de Enfermagem (BEDENF) e contemplou pesquisas publicadas entre 2011 e 2021. **RESULTADOS:** Inicialmente foram encontrados 1.351 artigos, publicações nacionais e internacionais; realizadas em área hospitalar e atenção primária, na instituição pública e/ou privada; em revistas de medicina e enfermagem; e a maioria dos autores era enfermeiros obstétricos/neonatais. A predisposição ao desenvolvimento das síndromes hipertensivas foi associada ao histórico familiar de hipertensão gestacional, doenças renais e idade gestacional inferior a 37 semanas. Os estudos evidenciaram também que o conhecimento é fundamental para que o profissional realize a consulta de qualidade e o diagnóstico precoce das síndromes hipertensivas. **CONCLUSÃO:** Os fatores da consulta do enfermeiro relacionados à prevenção das síndromes hipertensivas foram: o conhecimento do profissional sobre as síndromes hipertensivas; a identificação precoce dos fatores de risco; e a consulta pré-natal de qualidade. Os futuros estudos e práticas podem contribuir para a efetivação da capacitação profissional na abordagem às síndromes hipertensivas gestacionais com destaque ao papel do enfermeiro como profissional habilitado e responsável pelocompanhamento pré-natal e pós-parto.

Palavras-chave: Enfermagem; Cuidado Pré-Natal; Eclâmpsia; Hipertensão Induzida pela Gravidez.

1 INTRODUÇÃO

As principais causas de morbimortalidade materna e perinatal são as síndromes hipertensivas, hemorrágicas e infecções puerperais, muitas vezes associadas às fragilidades na assistência à saúde humanizada e de boa qualidade. Neste contexto, as intercorrências gestacionais hipertensivas representam a primeira causa de morte materna, elevado número de óbitos perinatais e aumento significativo de neonatos com sequelas (LEAL *et al.*, 2017).

A detecção dos fatores relacionados à sua ocorrência e prevenção é fundamental e deve ser realizada por meio do pré-natal de qualidade com acompanhamento contínuo, criterioso e cuidadoso com a saúde da gestante. O enfermeiro realiza a consulta no pré-natal para identificar os problemas reais e potenciais da gestante e elaborar o planejamento das ações de cuidado necessárias por meio do Processo de Enfermagem e Sistematização da Assistência (ERRICO *et al.*, 2018).

Para isso realiza anamnese, exame físico ginecológico e obstétrico; mensura sinais vitais; solicita e acompanha exames e imunização; prescreve suplementos e medicamentos; faz encaminhamentos e educação em saúde. As ações sistematizadas contribuem para a promoção da saúde da gestante, do conceito, do futuro bebê e da família e possibilitam a identificação precoce de intercorrências obstétricas e o acompanhamento das gestantes em situações de risco por meio da consulta de enfermagem (DIAS *et al.*, 2018).

Este estudo pretende contribuir com o arcabouço de conhecimentos sobre os fatores relacionados às síndromes hipertensivas para a comunidade científica, profissionais de saúde e estudantes da área. Além disso, poderá evidenciar a importância do enfermeiro no pré-natal na identificação precoce de patologias no período gestacional e diminuição de riscos durante o parto e puerpério.

2 OBJETIVO

Identificar o que a literatura aborda sobre as contribuições do enfermeiro na realização da assistência ao pré-natal como meio de detecção precoce e prevenção as síndromes hipertensivas.

3 MÉTODO

Para o desenvolvimento do estudo realizou-se uma revisão integrativa a qual tem por finalidade reunir e sintetizar resultados acerca de um determinado assunto ou tema, de modo sintetizado e ordenado (MENDES; SILVEIRA; GALVÃO, 2008).

A pesquisa foi realizada a partir de seis etapas previamente estabelecidas: 1- identificação do tema por maio da estratégia PICO – um acrônimo para P = Patient, I = Intervention, C = Control e O= Outcomes (desfecho), onde neste estudo, os elementos apresentados são: Patient = Enfermeiros; Intervention = assistência pré-natal e Outcomes = síndromes hipertensivas (tendo em vista o fato de ser uma revisão integrativa, a etapa de Control (C) não foi realizada) = e da questão norteadora do estudo: Como a assistência pré-natal do enfermeiro pode contribuir para prevenção das síndromes hipertensivas? 2 – formulação dos critérios de exclusão e inclusão e busca bibliográfica; 3 – definição das informações que serão retiradas da literatura selecionada dos artigos; 4 – avaliação dos artigos já incluídos na revisão integrativa; 5 – Interpretação e compilação dos resultados identificados e, 6 – apresentação da síntese dos conhecimentos adquiridos.

Uma vez que a questão de pesquisa foi formulada, deu-se início a etapa seguinte da busca bibliográfica de evidências, que viabilizou a recuperação das evidências nas bases de dados. Foram investigadas as publicações nas bases de dados da Literatura Latino Americana e do Caribe em ciências da saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), PUBMED e Bases de Dados de Enfermagem (BEDENF).

Para a seleção dos artigos serão utilizados os descritores controlados nos idiomas português, inglês e espanhol, dependendo da base de busca, com o uso do operador booleano “AND”, aplicado para o cruzamento entre os descritores “Hipertensão Gestacional” AND “Gravidez de Alto Risco” AND “Assistência de Enfermagem” AND “Eclâmpsia”, estipulados segundo o Medical Subject Headings (MeSH) e Descritores em Ciências da saúde (DeCS).

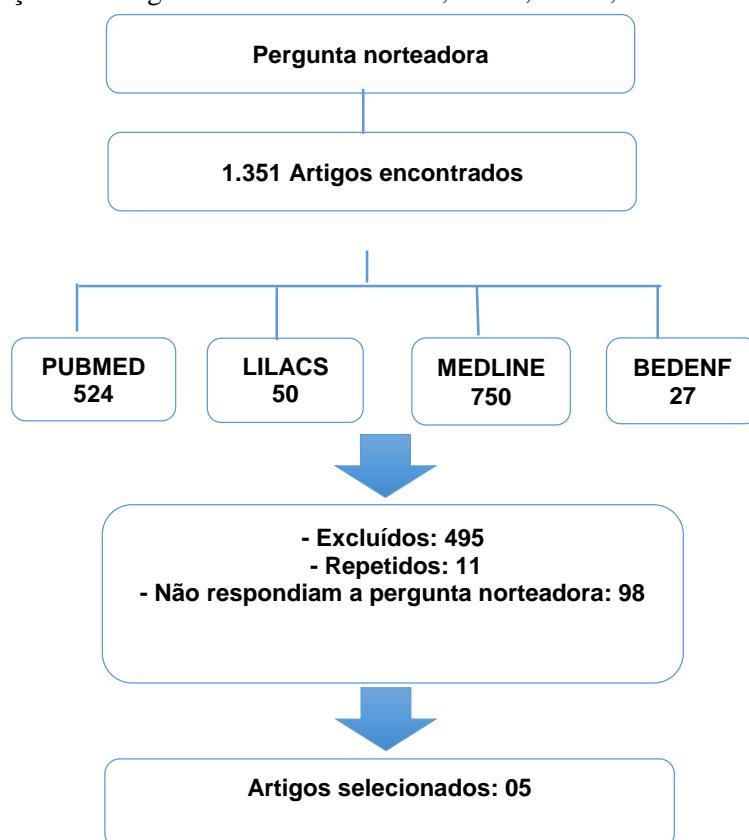
Foram incluídos na revisão os artigos primários, veiculados na íntegra, nos idiomas português, inglês e espanhol, que versam sobre a temática “Como a assistência pré-natal do enfermeiro pode contribuir para prevenção das síndromes hipertensivas?” disponíveis na íntegra dos últimos dez anos (2011-2021) voltados para assistência de enfermagem a gestantes com síndromes síndromes hipertensivas.

As buscas ocorreram entre os meses de julho a setembro de 2021. Os critérios de exclusão compreenderam: publicações do tipo teses, dissertações, monografias, livros e revisões de qualquer estilo.

Posteriormente será realizado a leitura do título da publicação seguida de leitura criteriosa do resumo, para verificar a adequação dos critérios de inclusão. Nos casos em que o título e o resumo não foram suficientes para definir a temática pesquisada, buscou-se a publicação na íntegra, de forma que todos os critérios possam ser aplicados e os artigos que respondessem a questão norteadora do estudo sejam selecionados e categorizados de acordo com o conteúdo dos artigos.

Os dados foram organizados de acordo com o título, país e ano de publicação, tipo de estudo e seus respectivos resultados, como mostra a tabela 1, e posteriormente após leitura criteriosa foram incluídos os artigos que respondiam a questão norteadora e os que se encaixavam nos critérios de inclusão deste estudo.

Figura 1. Distribuição dos artigos encontrados. Crateús, Ceará, Brasil, 2021.



4 RESULTADOS

Foram encontrados inicialmente 1.351 artigos, desses artigos foram selecionados apenas 05 para o estudo, publicações nacionais e internacionais; realizadas em área hospitalar e atenção primária, na instituição pública e/ou privada; em revistas de medicina e enfermagem; e a maioria dos autores era enfermeiros obstétricos/neonatais.

Tabela 1. Fatores relacionados à detecção e prevenção das síndromes hipertensivas durante a consulta de pré-natal realizada pelo enfermeiro

ARTIGO	PAÍS/ANO	TIPO DE ESTUDO	RESULTADOS
Analysis of blood pressure levels in pregnant women in the early diagnosis of gestational hypertensive syndrome.	Brasil, 2013	Estudo comparativo, com análise quantitativa	Para minimizar os riscos de agravos da gestação oriundos do aumento da pressão arterial a assistência ao pré-natal precisa atender aos padrões de qualidade que propiciem aumento da sobrevida materna e fetal. Entre eles destaca-se a aferição da pressão arterial fidedigna e o conhecimento acerca das síndromes hipertensivas.
Pregnancy-induced hypertension and associated factors among women attending the delivery service at the Hospital Mizan-Tepi University, Tepi General Hospital and Ge-bretsadik Shawo Hospital, South East, Ethiopia.	Etiópia, 2018	Estudo transversal com método de coleta de dados quantitativos	Através da realização do estudo foi possível observar que os fatores preditores responsáveis pela hipertensão induzida pela gestação foram: histórico familiar de hipertensão gestacional, doenças renais, e idade gestacional.
Simulation-enhanced nursing mentoring to improve care for preeclampsia and eclampsia: an educational intervention study in Bihar, India.	Índia, 2019	Estudo incluindo avaliações quantitativas e qualitativas	A realização da mentoria através de casos simulados proporcionou o conhecimento dos enfermeiros sobre o diagnóstico das síndromes hipertensivas, assim reconhecendo seus principais sintomas de forma precoce.

The new hypertensive guidelines for Pregnancy: what every nurse should know	Madison, 2014	Estudo transversal descriptivo	É fundamental que o enfermeiro reconheça os fatores de risco associados ao surgimento das síndromes hipertensivas, e com isso possa intervir e prevenir possíveis complicações.
Síndromes hipertensivas na gestação: perfil clínico e materno e condição neonatal ao nascer.	Brasil, 2019	Estudo descritivo transversal, com abordagem quantitativa	O profissional de enfermagem deve realizar uma assistência qualificada durante as consultas de pré-natal para identificar possíveis agravos à saúde da mãe e do bebê.

Fonte: Elaborado pela autora (2021)

A predisposição ao desenvolvimento das síndromes hipertensivas foi associada ao histórico familiar de hipertensão gestacional, doenças renais e idade gestacional inferior a 37 semanas. Os estudos evidenciaram também que o conhecimento é fundamental para que o profissional realize a consulta de qualidade e o diagnóstico precoce das síndromes hipertensivas é considerado uma das medidas mais eficazes para melhora da taxa de sobrevivência materna e fetal e minimização de resultados perinatais e pós-parto adversos. O pré-natal deve atender aos padrões de qualidade para favorecer a sobrevida da mãe e do bebê conforme os protocolos institucionais e específicos da consulta de enfermagem.

5 DISCUSSÃO

Estudo de Silva *et al.* (2016) corrobora com os achados desta pesquisa ao afirmar que a consulta de pré-natal de qualidade realizada por profissionais capacitados e com as condutas adequadas à necessidade individual da paciente pode contribuir para a redução da morbimortalidade de gestantes e recém-nascidos. O atendimento deve priorizar o monitoramento de fatores de risco, sinais, sintomas ou alterações clínicas/laboratoriais sugestivos de risco gestacional para a intervenção direcionada em tempo hábil (MELO *et al.*, 2021).

Além disso, Santos *et al.* (2021) salienta a importância da educação permanente para os enfermeiros que atuam no pré-natal. O seu relato evidenciou que os profissionais tinham dúvidas relacionadas a: como diferenciar pré-eclâmpsia de eclampsia; como identificar a síndrome HELLP e o

que a equipe deve fazer para melhor atender as pacientes; cuidado integral e medicamentos adequados.

Moraes *et al.* (2019) considera que também é importante salientar a responsabilidade sobre a sensibilização e conscientização da gestante sobre o seu quadro clínico. O cuidado pautado na corresponsabilidade também é um fator protetor e preventivo às complicações gestacionais.

6 CONCLUSÃO

Os fatores da consulta do enfermeiro relacionados à prevenção das síndromes hipertensivas foram: o conhecimento do profissional sobre as síndromes hipertensivas; a identificação precoce dos fatores de risco; e a consulta pré-natal de qualidade. Além disso, a educação em saúde com foco na promoção da saúde das pacientes é importante para o planejamento do cuidado com controle dos fatores de risco modificáveis.

O desenvolvimento da pesquisa poderá estimular novas reflexões nas práticas profissionais com incentivo às capacitações para melhorar o conhecimento dos profissionais em relação as síndromes hipertensivas e futuros estudos podem contribuir para a efetivação da capacitação profissional na abordagem às síndromes hipertensivas gestacionais com destaque ao papel do enfermeiro como profissional habilitado e responsável pelo acompanhamento pré-natal e pós-parto.

REFERÊNCIAS

- DIAS, E. G.; ANJOS, G.B.; ALVES, L.; PEREIRA, S.N.; CAMPOS, L.M. Ações do enfermeiro no pré-natal e a importância atribuída pelas gestantes. **Rev. SUSTINERI**, v. 6, ed. 1, p. 52-62, 2018.
- ERRICO, L. S. P; BICALHO P. G.; OLIVEIRA T. C. F. L.; MARTINS, E.F. The work of nurses in high-risk prenatal care from the perspective of basic human needs. **Rev. Bras. Enfermagem**, p. 1335-43, 2018.
- LEAL, R. C.; SANTOS, C.N.C.; LIMA, M.J.V.; MOURA, S.K.S.; PEDROSA, A.O.; COSTA, A.C.M. Maternal-perinatal complications in high risk pregnancy. **Rev. Enferm. UFPE Online**, v. 11, n.4, p. 1641-49, 2017.
- MELO, L. D.; TEIXEIRA, I.L.S.; PIRES, L.S.; MITHEROFFER, L.C.N.S.; KREMPSER, P.; TAROCO, F.E. Assistência obstétrica de enfermagem e a prevenção das síndromes hipertensivas. **Revista Estação Científica**, n.25, p.1-34, 2021.
- MORAES, L. S. L.; FRANÇA, A.M.B.; PEDROSA, A.K.; MIYAZAWA, A.P. Síndromes hipertensivas na gestação: perfil clínico materno e condição neonatal ao nascer. **Rev. Baiana Saúde Pública**, v.43, n.3, p. 599-611, 2019.
- SANTOS, D. S.; PRESOTO, B.C.P.; KARAL, A; ARBOIT, J. **Capacitação sobre doenças hipertensivas da gestação: relato de experiência**. 4º Congresso sul brasileiro de sistematização da assistência de enfermagem e 3º mostra internacional de cuidado no ciclo da vida 4ª ed. Santa Catarina, 2021. ISBN dos Anais: 978-65-990474-2-8
- SILVA, C.S.; SOUZA, K.V.; ALVES, V.H.; CABRITA, B.A.C.; SILVA, L.R.. Nurse's performance in prenatal consultation: limits and capabilities. **Rev Pesq. Cuid. Fundam. Online**, v.8, n.2, p.4087-98, 2016.